

## 4. 日常生活に関する質問

Q20 夏季及び春季の休業期間中はどのように過ごしましたか《複数回答可》

- ① 勉学 ② クラブ・同好会・サークル活動 ③ ボランティア・地域貢献活動 ④ アルバイト  
⑤ 旅行 ⑥ 各種研修（語学研修等） ⑦ 就職活動（インターンシップ等） ⑧ 趣味等 ⑨ その他

夏季及び春季の休業期間中の過ごし方（前年度の状況について質問）については、全学生の63.8%（前回59.1%）が「アルバイト」と回答しており、次いで、「趣味等」59.9%（前回55.6%）、「旅行」45.6%（前回14.5%）、「勉学」29.9%（前回33.0%）、「クラブ・同好会・サークル活動」27.4%（前回18.7%）、となっている。

男女別では、「アルバイト」と回答した学生の割合が、男性55.8%に対し、女性72.9%、男女間で大きな差が生じている。

学部別では、看護学部及び環境人間学部の「アルバイト」と回答した学生の割合が、84.7%、75.6%と、他学部と比べ高い割合を示しているほか、理学部の「勉学」と回答した学生の割合が、34.0%と、他学部を大きく上回っている。（大学院生は55.6%）

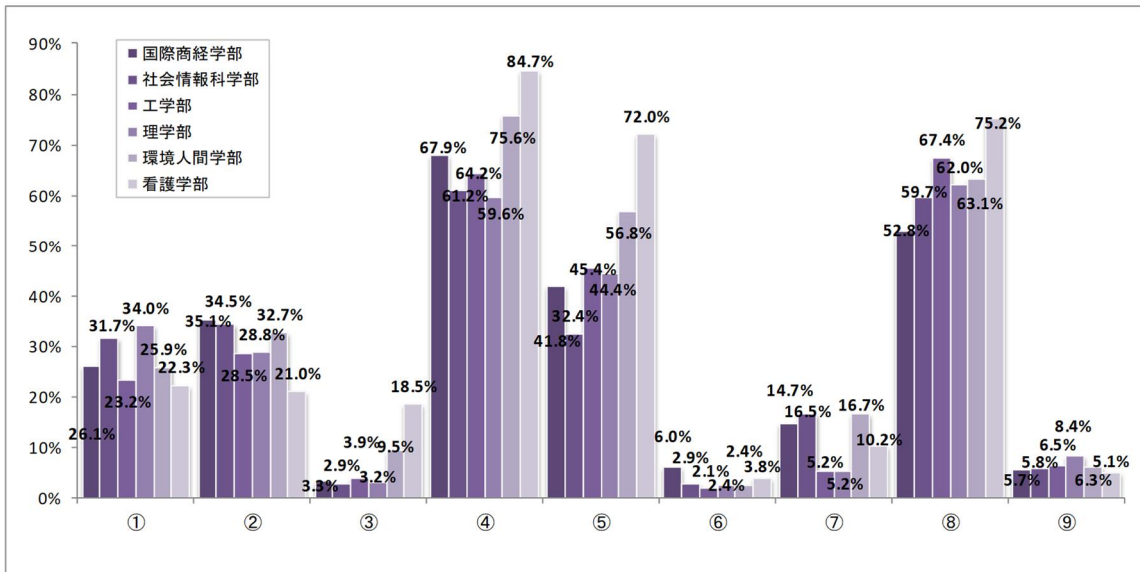
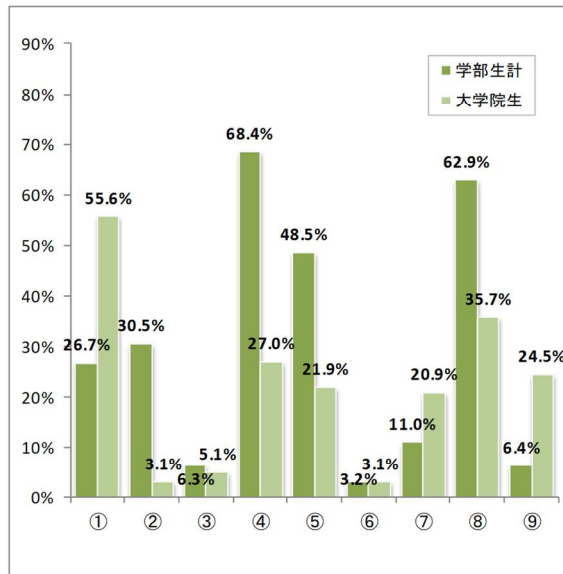
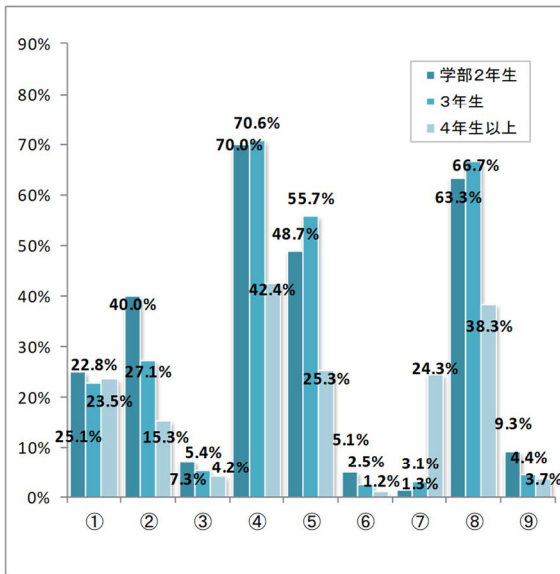
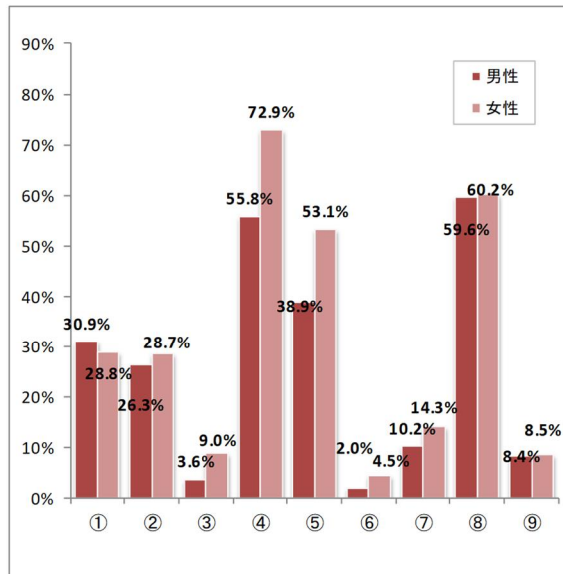
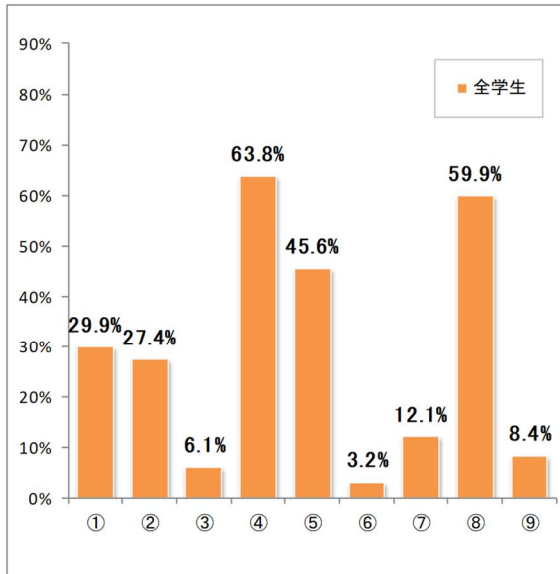
学年別では、学部4年生で、「就職活動（インターンシップ等）」と回答した学生の割合が24.3%（学部2年生1.3%、3年生3.1%、大学院生20.9%）となっており、全体の1/4程度の学生が、3年生次の休業期間においても活動していることが分かる。

【Q20 夏季及び春季の休業期間中はどのように過ごしましたか】

	回答数									回答者数	割合								
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
全学生	527	483	108	1,123	802	56	213	1,054	148	1,760	29.9%	27.4%	6.1%	63.8%	45.6%	3.2%	12.1%	59.9%	8.4%
男性	289	246	34	521	363	19	95	557	78	934	30.9%	26.3%	3.6%	55.8%	38.9%	2.0%	10.2%	59.6%	8.4%
女性	238	237	74	602	439	37	118	497	70	826	28.8%	28.7%	9.0%	72.9%	53.1%	4.5%	14.3%	60.2%	8.5%
学部生計	418	477	98	1,070	759	50	172	984	100	1,564	26.7%	30.5%	6.3%	68.4%	48.5%	3.2%	11.0%	62.9%	6.4%
国際商経学部	78	105	10	203	125	18	44	158	17	299	26.1%	35.1%	3.3%	67.9%	41.8%	6.0%	14.7%	52.8%	5.7%
社会情報科学部	44	48	4	85	45	4	23	83	8	139	31.7%	34.5%	2.9%	61.2%	32.4%	2.9%	16.5%	59.7%	5.8%
工学部	89	109	15	246	174	8	20	258	25	383	23.2%	28.5%	3.9%	64.2%	45.4%	2.1%	5.2%	67.4%	6.5%
理学部	85	72	8	149	111	6	13	155	21	250	34.0%	28.8%	3.2%	59.6%	44.4%	2.4%	5.2%	62.0%	8.4%
環境人間学部	87	110	32	254	191	8	56	212	21	336	25.9%	32.7%	9.5%	75.6%	56.8%	2.4%	16.7%	63.1%	6.3%
看護学部	35	33	29	133	113	6	16	118	8	157	22.3%	21.0%	18.5%	84.7%	72.0%	3.8%	10.2%	75.2%	5.1%
学部2年生	138	220	40	385	268	28	7	348	51	550	25.1%	40.0%	7.3%	70.0%	48.7%	5.1%	1.3%	63.3%	9.3%
3年生	139	165	33	430	339	15	19	406	27	609	22.8%	27.1%	5.4%	70.6%	55.7%	2.5%	3.1%	66.7%	4.4%
4年生以上	141	92	25	255	152	7	146	230	22	601	23.5%	15.3%	4.2%	42.4%	25.3%	1.2%	24.3%	38.3%	3.7%
大学院生	109	6	10	53	43	6	41	70	48	196	55.6%	3.1%	5.1%	27.0%	21.9%	3.1%	20.9%	35.7%	24.5%

※（ ）内は、前回調査（R03）結果

【Q20 夏季及び春季の休業期間中はどのように過ごしましたか】



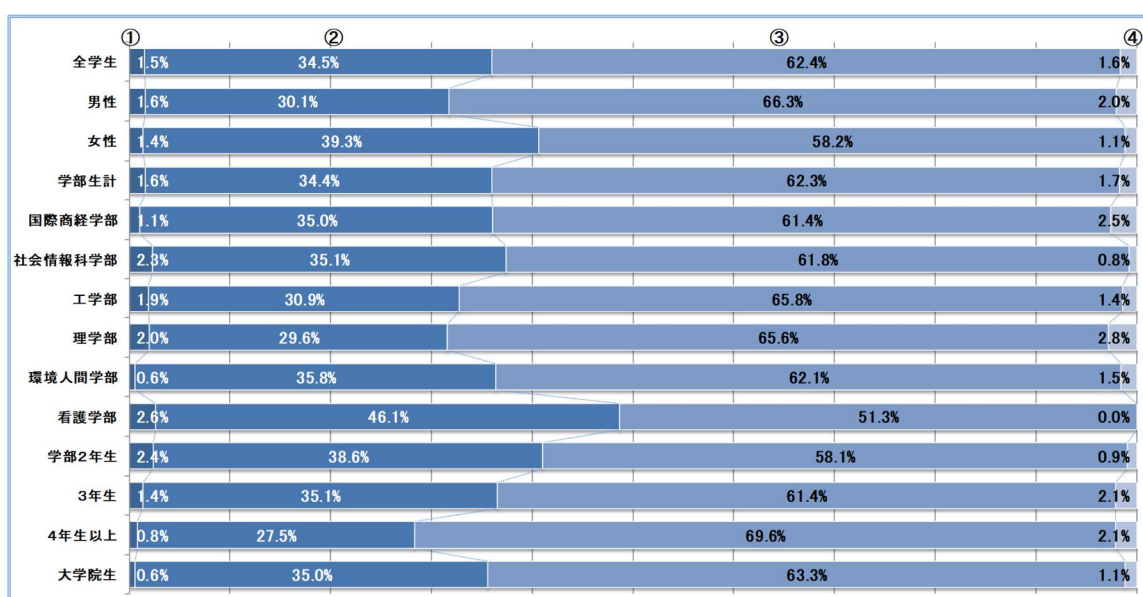
Q21 1日の睡眠時間は平均どれくらいですか（休日をのぞく）

- ① 4時間未満 ② 4時間以上6時間未満 ③ 6時間以上9時間未満 ④ 9時間以上

1日の平均睡眠時間については、全学生の62.4%が「6時間以上9時間未満」と回答しており、「4時間以上6時間未満」の34.5%が続いている。なお、「4時間未満」及び「9時間以上」については、1.5%、1.6%と、それぞれ少数にとどまっている。

各区分別でみると、「6時間以上9時間未満」と回答した学生の割合が、男性66.3%、女性58.2%と若干男性の方が多い。また、学部別では、工学部65.8%、理学部65.6%と他学部より少し高く、看護学部が51.3%と若干低い。

【Q21 1日の睡眠時間は平均どれくらいですか】



	回答数				計	割合			
	①	②	③	④		①	②	③	④
全学生	25	579	1,048	27	1,679	1.5%	34.5%	62.4%	1.6%
男性	14	265	583	18	880	1.6%	30.1%	66.3%	2.0%
女性	11	314	465	9	799	1.4%	39.3%	58.2%	1.1%
学部生計	24	517	936	25	1,502	1.6%	34.4%	62.3%	1.7%
国際商経学部	3	97	170	7	277	1.1%	35.0%	61.4%	2.5%
社会情報科学部	3	46	81	1	131	2.3%	35.1%	61.8%	0.8%
工学部	7	113	241	5	366	1.9%	30.9%	65.8%	1.4%
理学部	5	73	162	7	247	2.0%	29.6%	65.6%	2.8%
環境人間学部	2	117	203	5	327	0.6%	35.8%	62.1%	1.5%
看護学部	4	71	79	0	154	2.6%	46.1%	51.3%	0.0%
学部2年生	13	208	313	5	539	2.4%	38.6%	58.1%	0.9%
3年生	8	203	355	12	578	1.4%	35.1%	61.4%	2.1%
4年生以上	3	106	268	8	385	0.8%	27.5%	69.6%	2.1%
大学院生	1	62	112	2	177	0.6%	35.0%	63.3%	1.1%

Q22 SNSの1日あたりの平均利用時間は

- ① 利用しない ② 1時間以内 ③ 1～2時間 ④ 2～3時間 ⑤ 3～4時間 ⑥ 5時間以上

Q23 SNSで人と交流することでトラブルに巻き込まれたことはありますか

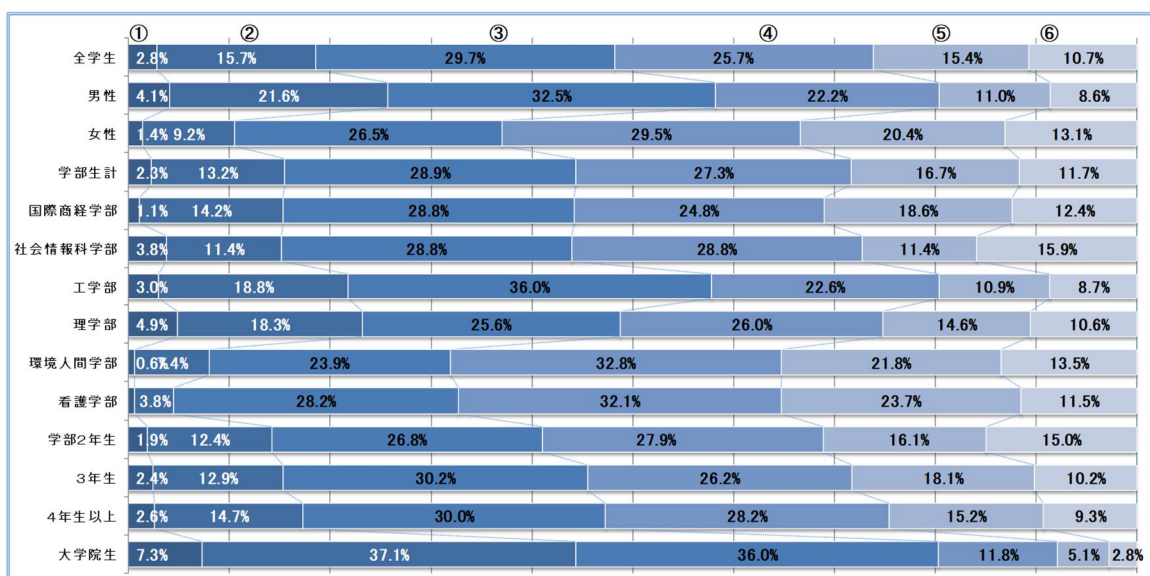
- ① よくある ② 時々ある ③ あまりない ④ ない

SNSの1日あたりの平均利用時間については、全学生では、「1～2時間」29.7%（前回 32.9%）、「2～3時間」25.7%（前回 22.5%）、「1時間以内」15.7%（前回 20.1%）となっており、「利用しない」は2.8%（前回 4.0%）となっている。また、1日3時間以上（⑤+⑥）と回答している学生の割合は、26.1%（前回 20.4%）となっている。

1日3時間以上と回答している学生の割合について、男女別にみると、女性の割合（33.4%）が男性の割合（19.6%）を上回っている。

また、SNSで人と交流することでトラブルに巻き込まれたことについては、全学生では、「よくある」「時々ある」（①+②）と回答した学生の割合は、2.7%（前回 3.3%）となっている。

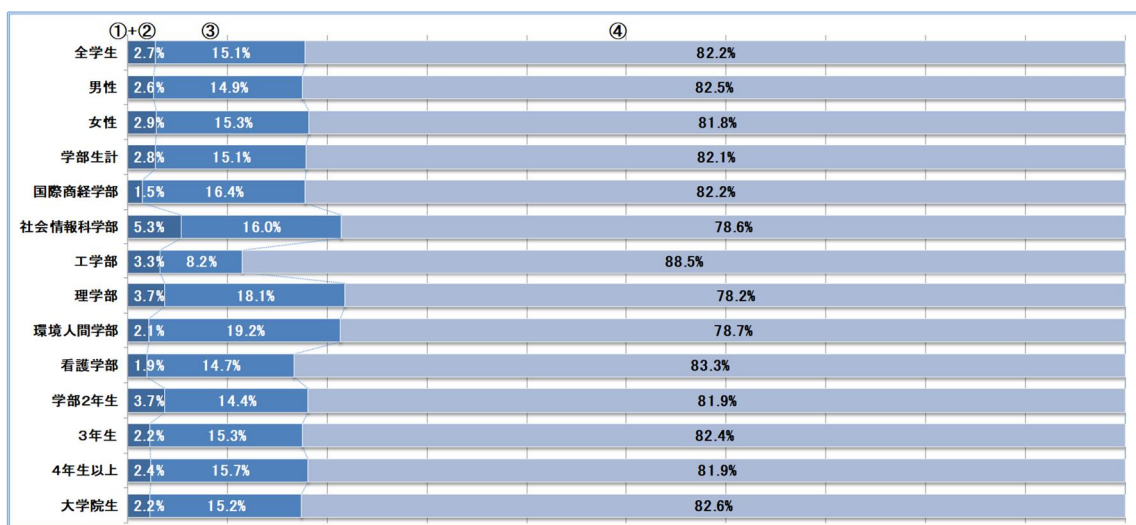
[Q22 SNSの1日あたりの平均利用時間は]



	回答数						計	割合						
	①	②	③	④	⑤	⑥		①	②	③	④	⑤	⑥	⑤+⑥
全学生	47	264	498	431	259	180	1,679	2.8%	15.7%	29.7%	25.7%	15.4%	10.7%	26.1%
男性	36	191	287	196	97	76	883	4.1%	21.6%	32.5%	22.2%	11.0%	8.6%	19.6%
女性	11	73	211	235	162	104	796	1.4%	9.2%	26.5%	29.5%	20.4%	13.1%	33.4%
学部生計	34	198	434	410	250	175	1,501	2.3%	13.2%	28.9%	27.3%	16.7%	11.7%	28.3%
国際商経学部	3	39	79	68	51	34	274	1.1%	14.2%	28.8%	24.8%	18.6%	12.4%	31.0%
社会情報科学部	5	15	38	38	15	21	132	3.8%	11.4%	28.8%	28.8%	11.4%	15.9%	27.3%
工学部	11	69	132	83	40	32	367	3.0%	18.8%	36.0%	22.6%	10.9%	8.7%	19.6%
理学部	12	45	63	64	36	26	246	4.9%	18.3%	25.6%	26.0%	14.6%	10.6%	25.2%
環境人間学部	2	24	78	107	71	44	326	0.6%	7.4%	23.9%	32.8%	21.8%	13.5%	35.3%
看護学部	1	6	44	50	37	18	156	0.6%	3.8%	28.2%	32.1%	23.7%	11.5%	35.3%
学部2年生	10	66	143	149	86	80	534	1.9%	12.4%	26.8%	27.9%	16.1%	15.0%	31.1%
3年生	14	75	175	152	105	59	580	2.4%	12.9%	30.2%	26.2%	18.1%	10.2%	28.3%
4年生以上	10	57	116	109	59	36	387	2.6%	14.7%	30.0%	28.2%	15.2%	9.3%	24.5%
大学院生	13	66	64	21	9	5	178	7.3%	37.1%	36.0%	11.8%	5.1%	2.8%	7.9%

※（ ）内は、前回調査(R03)結果

【Q23 SNSで人と交流することでトラブルに巻き込まれたことはありますか】



	回答数					割合				
	①	②	③	④	計	①	②	③	④	①+②
全学生	7	39	253	1,377	1,676	0.4% (0.8%)	2.3% (2.5%)	15.1% (13.0%)	82.2% (83.7%)	2.7% (3.3%)
男性	4	19	131	724	878	0.5%	2.2%	14.9%	82.5%	2.6%
女性	3	20	122	653	798	0.4%	2.5%	15.3%	81.8%	2.9%
学部生計	5	37	226	1,230	1,498	0.3%	2.5%	15.1%	82.1%	2.8%
国際商経学部	1	3	45	226	275	0.4%	1.1%	16.4%	82.2%	1.5%
社会情報科学部	1	6	21	103	131	0.8%	4.6%	16.0%	78.6%	5.3%
工学部	2	10	30	323	365	0.5%	2.7%	8.2%	88.5%	3.3%
理学部	0	9	44	190	243	0.0%	3.7%	18.1%	78.2%	3.7%
環境人間学部	1	6	63	258	328	0.3%	1.8%	19.2%	78.7%	2.1%
看護学部	0	3	23	130	156	0.0%	1.9%	14.7%	83.3%	1.9%
学部2年生	2	18	77	439	536	0.4%	3.4%	14.4%	81.9%	3.7%
3年生	1	12	89	479	581	0.2%	2.1%	15.3%	82.4%	2.2%
4年生以上	2	7	60	312	381	0.5%	1.8%	15.7%	81.9%	2.4%
大学院生	2	2	27	147	178	1.1%	1.1%	15.2%	82.6%	2.2%

※ ( )内は、前回調査(R03)結果